

2025年12月11日
サンデン株式会社

SMP、初の「ウェルビーイング月間」を開催 ～ 健康促進イベントやチャリティ活動を含むプログラムを実施 ～

サンデン株式会社(本社:群馬県伊勢崎市、以下、当社)の欧州拠点Sanden Manufacturing Poland sp. z o.o. (SMP)は、『社員の身体的・精神的・社会的な健康』を総合的に支援することを目的に、2025年10月の1ヶ月間全社員を対象とした「ウェルビーイング(Well-being)月間」を初めて開催いたしました。

期間中は、医師監修の健康診断、栄養士による個別相談、メンタルヘルス情報の提供、作業姿勢改善エクササイズなど、多様なプログラムを実施しました。これらの活動を通じて、社員は自身の健康状態を把握し、予防やセルフケアの重要性を認識することができました。

また、社会貢献活動として、障がいのある方々が制作したハンドメイド商品のチャリティ販売を社内で行い、さらに動物保護協会への寄付を募った結果、合計で3,602.50 PLN(約15万円)の寄贈にも繋がりました。

参加した社員からは「少しの金額でも積み重なれば大きな支援になります。来年も同様の取り組みを行いたいです。」との前向きな声が多く寄せられ、地域社会との連携や多様性を尊重する企業の在り方について、改めて理解を深めることが出来たと感じています。

サンデングループは、「企業は人なり」の理念のもと、社員が心身ともに健やかに働くことのできる環境づくりを重要な経営課題と位置づけています。当社は今回の取り組みを踏まえ、ウェルビーイング向上と社会貢献の両立に向けた活動を推進してまいります。



チャリティ販売の様子(SMP社員による購入)

● プログラム内容

① 身体的ウェルビーイング

・健康診断・医療相談

血液検査や毛髪・皮膚診断、栄養士による個別相談を専門医の監督のもとで実施し、従業員が自身の健康状態を把握する機会を提供しました。

・スポーツ・フィットネスクラス

勤務後のヨガや姿勢改善エクササイズを実施し、心身のリフレッシュと運動習慣の促進を図りました。

・ピンクオクトーバーキャンペーン

乳がん予防の啓発活動を行い、女性が安心して働ける職場環境づくりへの意識向上を促しました。



② 精神的ウェルビーイング

・健康情報の社内配信

肥満予防や脊椎ケアをテーマにしたポッドキャストを社内にて配信し、日常的に取り組める健康管理の理解を深めました。

・カジュアル対話イベント(コーヒーデー)

人事部および総務部担当者と気軽に意見交換を行い、職場サポート体制について相談できる環境づくりを進めました。



③ 社会的ウェルビーイング

・チャリティ活動

動物保護協会「Lubin」への寄付、障がい者支援協会「Życie Godnie」のバザーを開催し支援を行いました。

バザーの開催では、食堂にて社員が障がい者の方々の作品を販売し、売上 3,602.50 PLN(約15万円) を寄付しました。



[参考リンク]

- ・Sanden Manufacturing Poland SMP: [SMP – Sanden Manufacturing Poland](#)
- ・サンデンのサステナビリティ活動 社会とともに: [社会 | サステナビリティ | サンデン株式会社](#)

本件に対するお問い合わせ

サンデン株式会社 総務本部 広報・IR 担当

Tel : 03-5828-5582 Mail : sdhd.prcsr.jp@g-sanden.com Web : <https://www.sanden.co.jp/>